

# **I disegni che salvano**

## **- ciclo di 8 sedute individuali -**

Attraverso l'utilizzo di tre tipologie diverse di disegno, andremo a far emergere ed approfondire alcuni aspetti di voi stessi.

L'obiettivo sarà quello di potere toccare con mano alcune dinamiche in cui spesso vi trovate, acquisire maggiore consapevolezza di caratteristiche e modi di fare che vi appartengono, per riuscire meglio a gestirle e, se necessario, provare a modificarle.

La metodologia del "disegno" risulta in questo molto efficace, poiché bypassa le barriere razionali e velocizza l'emergere di alcune emozioni più inconscie.

Le sedute avvengono in un clima non giudicante e di massimo rispetto, non viene valutata l'abilità nel disegnare né la creatività...quello che importa è mettersi in gioco, rilassarsi e...vedere cosa viene fuori da voi stessi!

### **Programma:**

**1° colloquio:** presentazione, analisi della situazione e raccolta anamnestica

**2° colloquio:** produzione dei disegni

**3° e 4° colloquio:** interpretazione del primo disegno e dinamiche correlate agli aspetti emersi

**5° e 6° colloquio:** interpretazione del secondo disegno e dinamiche correlate agli aspetti emersi

**7° colloquio:** interpretazione del terzo disegno e dinamiche correlate agli aspetti emersi

**8° colloquio :** colloquio conclusivo e restituzione finale

Dott.ssa Silvia Battistini  
Psicologa – Psicoterapeuta  
Tel 392.3909827  
[www.psicologasilviabattistini.com](http://www.psicologasilviabattistini.com)